

“Huisartsen weten er vaak nog te weinig van”

Huisartsen hebben in 2005 bij ongeveer 17.000 Nederlanders de ziekte van Lyme vastgesteld, vijfduizend meer dan in 2001 en bijna drie keer zoveel als in 1994. Dat blijkt uit onderzoek van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). Eind vorig



jaar waarschuwde insectendeskundige Willem Takken van de Wageningen Universiteit zelfs voor een nationale ramp, nadat uit een landelijke studie naar teken en tekenbeten naar voren was gekomen dat er veel meer geïnfecteer-

de teken zijn dan tot nu toe werd gedacht. Voor zijn studie werden op 25 plekken in Nederland maandelijks teken gevangen waarvan tien tot dertig procent besmet was met de Borrelia-bacterie. Takken noemde dat aantal schokkend en waarschuwde de overheid, die veel meer zou moeten gaan voorlichten over de bescherming tegen tekenbeten.

Bestuurslid Nel den Ouden van de Nederlandse Vereniging voor Lyme Patiënten sluit zich daarbij aan. “Preventie is zeer belangrijk. Lang niet alle huisartsen melden de ziekte van Lyme, dus die 17.000 is mogelijk nog maar het topje van de ijsberg. Wij pleiten dan ook voor een centrale meldingsplicht. Huisartsen, de eerste schakel in de gezondheidszorg, weten er nu helaas vaak nog te weinig van en hanteren een richtlijn die lang niet in alle gevallen voldoet. Veel patiënten lopen rond met klachten na een tekenbeet, maar krijgen toch niet de diagnose: ziekte van Lyme.”

lopen duizenden gezonde boswachters (die door hun beroep extra veel risico lopen op een tekenbeet) rond met antistoffen tegen Borrelia maar zonder forse klachten. Goed, een beetje reuma misschien. “Maar wat veroorzaakt reuma? Of arthrose, MS, parkinson? Borrelia staat wereldwijd in het verdachtenbankje. Bekend zijn malariaparasieten in de rode bloedcellen, maar hoe zit dat met andere micro-organismen? Bedenk dat elk mens twee kilo aan bacteriën in zich heeft. Het dilemma voor een adequate behandeling is duidelijk; het is naïef om te denken dat we de laatste Borrelia uit het lichaam kunnen krijgen. Het recidiveren van de klachten spreekt voor zich. Streven naar evenwicht middels orthomoleculaire middelen, fytotherapie en bioresonantie lijkt mij slimmer en beter.”

“ZET EXPERTISECENTRA OP”

De vraag is waarom er in Nederlandse ziekenhuizen nog nauwelijks lymespecialisten zijn. Niemand wil of kan die vraag beantwoorden, zo blijkt. Het ministerie voor Volksgezondheid weigert commentaar. De Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen verwijst door naar de Orde van Medisch Specialisten, die op haar beurt weer doorverwijst naar de Nederlandse Vereniging voor Lyme Patiënten (NVLP). Daar noemen ze deze gang van zaken ‘typerend’. De vereniging pleit voor het opzetten van expertisecentra, omdat de ziekte aan meerdere medische vakgebieden

raakt. Bestuurslid Nel den Ouden: “Door samenwerking van verschillende specialisten kan er meer kennis worden gedeeld. Er wordt

steeds meer bekend over Lyme, maar er is internationaal nog veel onderzoek nodig. De ziekte van Lyme verdient in Nederland veel meer aandacht. Zowel van de overheid, de wetenschap als de artsen.”

Uit een ledenraadpleging van de vereniging blijkt dat 57 procent meent onvoldoende tot slecht behandeld te zijn door de huisarts. Als patiënten van de huisarts niet tijdig een juiste diagnose en behandeling krijgen, kan er volgens Den Ouden een ernstig complex chronisch ziektebeeld ontstaan dat

helaas vaak moeilijk behandelbaar is. Veel patiënten hebben naar haar opvatting ook met specialisten geen goede ervaringen. Van de leden van de vereniging heeft 75 procent meer dan twee jaar chronische klachten en vijftig procent meer dan vijf jaar. “Als vereniging worden wij overspoeld met vragen van mensen die van het kastje naar de muur worden gestuurd, die tegenstrijdige berichten krijgen en ten einde raad zijn. Zij voelen zich door huisartsen en specialisten vaak niet serieus genomen. Dat we het over een relatief jong en complex ziektebeeld hebben, mag voor medici geen excuus zijn om zich niet in het ziektebeeld te verdiepen.”

DIT ARTIKEL IS EERDER VERSCHENEN OP WWW.GEZONDNU.NL. HIER VINDT U EEN UITGEBREID EN STEEDS ACTUEEL GEHOUDEN DOSSIER OVER LYME.

“Het kan heel goed zijn dat chronische vermoeidheid is ontstaan door een niet behandelde ziekte van Lyme”